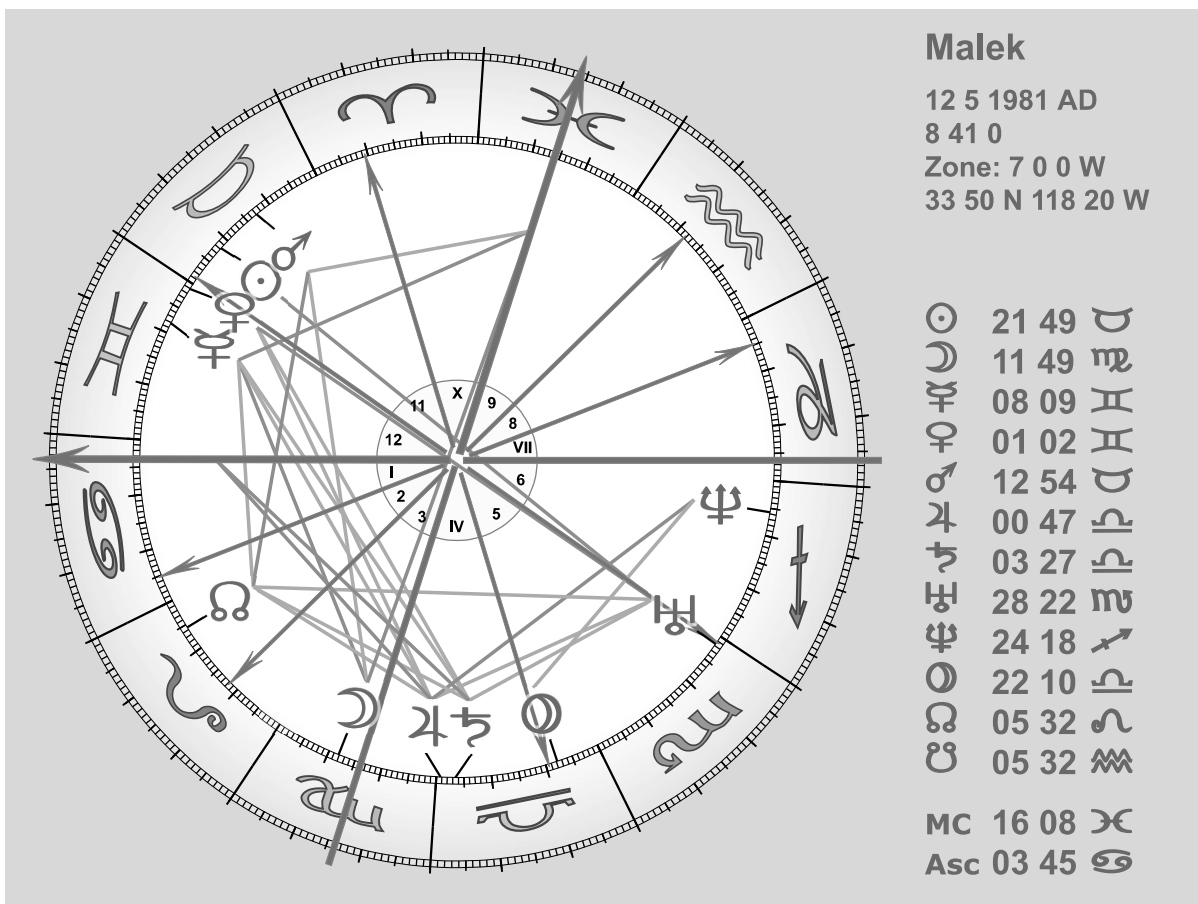


PCM3 Fødselshoroskop



Fødselsdato:

Malek

12 5 1981 AD

kl: 8 41 0

zone: 7 0 0 W

33 50 0 N 118 20 0

W

Velkommen til PCM3-Pro

Tydningen lægger ud med at beskrive, hvordan du er som privatperson. Senere i teksten kan du læse, hvordan din arbejdsmæssige eller professionelle profil ser ud.

Rationel og videbegærlig

I din daglige adfærd er du roligt og velovervejet. Sædvanligvis skal der meget til at hidse dig op. Dit behagelige temperament gør dig diplomatisk og vellidt. Du handler roligt og velovervejet med minimum af ophidselse. Du er ambitiøs og arbejder meget taktisk. Du er velegnet til at arbejde i sammenhænge, hvor stor analytisk sans er påkrævet, samt evnen til at være objektiv. Du kan lytte til andre, men vurderer meget nøje, hvad andre siger. Du er velovervejet og strategisk i alt, hvad du foretager dig. Du værner meget om dine ressourcer og er typen som kan opbygge en del materiel velstand med alderen. Du har også en generøs side, men der skal være et klart formår, når du hjælper andre. Hjælpen skal gå til noget fornuftigt.

Din barn- og ungdom

Vi prøver nu at skrue tiden tilbage og give et billede af dig, da du var barn og ung. Det er muligt, denne beskrivelse var gældende, indtil du var 12-13 år, måske helt

frem til omkring de 20 år gammel. Mere præcist er vi ikke i stand til at vurdere det.

Som barn og ung var du tålmodighed og disciplineret. Som type var du administrator; kan også kaldes den rationelle. Trods dette kunne du også blive hidsig, hvis du ikke fik din vilje. Du var god til at passe dig selv og ikke specielt vanskelig at opdrage. Som børn elskede du at lege, men i ungdommen skulle der være planer og struktur omkring dine aktiviteter. Du elskede alt med træning. Det har altid lagt dybt i din natur at blive bedre til noget. Som barn var du også et vanemenneske, der havde brug for faste vaner og sengetider. Hvis dine forældre ikke levede op til dette, har det skabt en del problemer for dig. Du havde også en forsigtig side, selv om du var robust af natur. Du skulle se klassekammeraterne an og var altid vurderende i en ny situation. Faste rutiner og overskuelighed betød meget for dig. Allerede som barn og ung var du præcis og overholdt aftaler.

Hvordan har livet påvirket og udviklet dig indtil nu?

Livet har og vil fortsat påvirke dig til at arbejde mere struktureret og metodisk. Du er ofte den, som skal organisere og få tingene til at hænge sammen. Gennem dit arbejde er du blevet påvirket til at holde orden og have en logisk fremgangsmåde. Privat og arbejdsmæssigt har livet allerede lært dig at overleve ved at blive mere rationel og mere følelsesbetonet.

Livet har og vil fortsat påvirke dig til at blive mere filosofisk samt strategisk i din tænkemåde. Du vil fortsat have et stort behov for at lære mere og uddanne dig. Endvidere har du udviklet mere humor – sandsynligvis som en måde at overleve på. Det ligger i filosofiens natur at være rummelig og tolerant. Dit arbejde har og vil fortsat stimuleret din eftertænkssomhed, strategiske sans og lyst til at lære og evt. videregive din viden.

De tre sfærer

Ifølge ny sociologi lever vi alle vort liv i tre sfærer. Den private, den sociale og den offentlige sfære. I denne forbindelse, men også ifølge ny psykologi, er tre begreber vigtige, nemlig selvtillid, selvfølelse og selvagtelse.

Selvtillid er især noget, som skabes gennem den måde, man klarer sine opgaver på. Den kan derfor vokse eller svækkes. Selvfølelse (eller selvværd) er, hvordan man har det med sig selv - så at sige fra morgen til aften. Man kan lære at forbedre sin selvfølelse. Selvagtelse er den værdi, man tillægger sine egne værdier, især de etisk betingede. De tre begreber er ikke det samme. Et menneske kan f.eks. godt have en høj selvtillid (kan handle sikkert udadtil), men en svag selvfølelse og omvendt.

I det følgende får du en vurdering af, hvilken sfære, du er mest fokuseret på. Dernæst en vurdering af din selvtillid, selvfølelse samt selvagtelse.

Privat og offentlig sfære lige betonet

I dit tilfælde er den private og den offentlige sfære betonet lige meget. Forholdet til familien og nære venner samt 'din tilstedeværelse i det offentlige rum fylder sådan ca. lige meget. De to sfæres betoning betyder i sig selv ikke, at du nedprioriterer din sociale sfære, dvs. Samtidig kan der opstå en konflikt mellem de to sfærer. Skal du gå mest op i forholdet til familien, venner og nære relationer, eller skal du gå mere op i karriere og fællesskab? For at få mest muligt ud af de to sfærer er det vigtigt, at du har en rimelig grad af selvtillid og selvagtelse. Men mere om dette i de næste afsnit.

Normal selvtillid

Som udgangspunkt har du normal selvtillid, dvs. sådan ca. omkring de 19-20 år gammel. Derfor har du gennem din familiære opvækst dannet en normal god selvtillid. Din selvtillid kan dog også være genetisk bestemt. Med en normal god selvtillid har du mod nok til at tage chancer, når det endelig gælder. Du kan realisere dine muligheder og tør også elske andre. Du kan forbedre din selvtillid, hvilket du kan læse om i det følgende.

Lav selvfølelse

Desværre tyder dit horoskop på, at du som udgangspunkt har en lav selvfølelse. Dette betyder, at du ofte ser negativt på dig selv, altså tænker negative tanker om dig selv. Du skal lære at blive bedre ven med dig selv og acceptere dig selv mere. Du er ofte stærk selvkritisk og kan evt. lide af skyldsfølelse, fordi du ikke føler, du er god nok. En konsekvens af dette kan nemt blive, at du ikke føler dig god nok til indgå relationer og fællesskaber eller finder dig i for meget her. Andre kan evt. udnytte dig, f.eks. i parforhold. Det værste er, at du måske ikke føler, at du fortjener at blive elsket. Din selvfølelse kan sagtens forbedres dels ved, at du lærer at acceptere alt hos dig selv mere og ikke tænke negativt. Endvidere vil gode fællesskaber, f.eks. et godt arbejdsfællesskab, studiefællesskab eller i forbindelse med fritidsinteresser kunne forbedre din selvfølelse meget. Se også mere i de kommende afsnit.

OK selvagtelse

Selvagtelse er det på sin vis det mindst vigtige af de tre begreber og det anvendes især, når du agerer i den offentlige sfære. Det viser evnen til at holde fast i sine egne værdier. De vil især blive stimuleret, hvis samfundets værdier er i overensstemmelse med dine egne. Er dette tilfældet, vil din selvagtelse vokse meget. Er det ikke tilfældet, må du gøre op med dig selv, om du vil holde fast i dine egne værdier eller gå på kompromis.

Forbedring af din selvtillid og selvfølelse

Selvtillid opbygges gennem den måde man handler på og klarer sine opgaver. I dit tilfælde handler og hævder du dig på en rolig, men også fokuseret måde. Du har tålmodighed i dine handlinger og handler også rimeligt struktureret. Du kan forbedre din selvtillid ved at holde fast i disse handlinger. Din svaghed kan paradoksalt være, at du ikke er tilfreds nok med tingene, som de er. Hermed kan du risikere ikke at holde nok fast i en opbygget selvtillid.

I mere specifik forstand er din selvfølelse knyttet til, at du på en tillidsfuld måde kan analysere og vise omverdenen denne egenskab. Du opbygger også god selvfølelse og tryghed ved at være hjælpsom. Det sidste kan overdrives, specielt såfremt du skulle lide af skyldsfølelse. At nå frem til en positiv opfattelse af dig selv, er for dig tegn på, at du har opnået den højeste grad af positiv selvfølelse. Din mere specifikke selvfølelse kan betyde, at du ikke føler dig god nok, hvis du ikke hjælper andre hele tiden; ligeledes at din spontanitet hæmmes gennem for megen selvanalyse.

Erhverv

I det følgende beskrives din erhvervsprofil bl.a. efter Ichak Adizes's teori, som vi anvendte i PCM2. Her i PCM3 er erhvervsprofilen dog udvidet med to nye typer, nemlig Filosof/strateg og Visionær Idealist. Der benyttes derfor nu seks erhvervstyper, som er:

Producent/initiativtager; går efter konkrete resultater.

Administratoren/logiker; holder orden gennem et (intellektuelt) system.

Entreprenøren/Nytænkere; finder nye veje og idéer.

Integratoren/Humanist; arbejder med/for mennesker.

Filosof/Strateg; analyserer overordnet. Tiltrækkes af viden
Visionær/idealist; introducerer brede humanistiske, spirituelle eller kunstneriske dimensioner.

Logiker/forsker

Du udmærker dig i rollen som Administrator/logiker og Filosof/strateg. Adizes har ikke beskrevet denne kombination, men ville måske have kaldt den for Den Strategisk Organisator. Du er velegnet til at arbejde i sammenhænge, hvor stor analytisk sans er påkrævet og hvor man skal være objektiv. Sædvanligvis skal der meget til at hidse dig op. Du er meget analytisk og kan forholde dig kritisk til dine omgivelser såvel som til din egen tænkning. Du er ambitiøs og arbejder meget taktisk. Du kan lytte til andre og vurderer meget nøje, hvad andre siger. Du er typen, som livet igennem vil søge efter mere viden. Da du hele tiden danner erfaringer, formår du midt i aktiviteterne at reflektere og på den måde handle strategisk. Du lader ikke situationen løbe af med dig, men kommunikerer åbent og strategisk. Sandsynligvis er du en dygtig forhandler. Du kunne være rådgiver i sammenhænge, der kræver megen teknisk eller administrativ viden.

Type: Logiker/forsker; Strategisk organisator.

Adfærd på arbejdspladsen: Velovervejet, venlig, ansvarlig, selvdisciplineret, fair.

Rolle: Arbejder uden besvær i sammenhænge, hvor tekniske eller organisatoriske opgaver skal løses på en strategisk og gennemtænkt måde. Arbejder godt med metoder, systemer og analyser.

Stress: Du tåler særdeles megen stress, men bliver upersonlig og meget svær at komme i egentlig kontakt med. Under stress ophører du med at lytte til andre og kører dit eget løb. Bliver i sidste instans for analytisk og begynder at gruble.

Gode og dårlige egenskaber

I den almindelige astrologi giver gode aspekter 'gode' egenskaber, og såkaldte negative aspekter giver 'dårlige' egenskaber. Problemet er imidlertid, at mange succesrige mennesker ofte har mange 'dårlige' egenskaber, f.eks. kan de være ærgerrige, rethaveriske og dominerende. Sådanne egenskaber er ofte hensigtsmæssige i den offentlige sfære (se i det foregående, hvor du har din betoning). Men de er mindre gode i den sociale sfære og ikke rare i den private sfære (overfor børn, forældre, evt. ægtefælle). I det følgende får du en kommentar til nogle af de vigtige 'dårlige' og så 'positive' egenskaber i dit horoskop. Hvis der ikke er en kommentar, anses egenskaberne for at være hensigtsmæssige i alle tre sfærer.

- + Du er god til at tilpasse dig, kan tage imod, har indlevelsesevne og er generelt tilfreds med dig selv.
- + Er god til at give og modtage på en balanceret måde. Er ofte generøs og æstetisk.
- + Du har en del mod, dvs. kan overvinde dig selv, når det gælder. Dette opbygger selvtillid. Er i stand til at gå koncentreret efter de mål, du har sat dig.
- + Vil gøre en del for at forbedre dig, når du kan se, det er nødvendigt. Du har generelt tillid til livet og til andre.
- + Acceptorer pligter og ansvar, tålmodig med målsætninger (planlagte mål).
- + Idealistisk og visionær. Denne er heldig for din karriere, hvis du undgår at gå for meget på kompromis.

- + Har modet til at se dig selv i øjnene. Vil bl.a. af den grund med alderen blive en stor menneskekender.
- + Du er modig og tør tage nye chancer. Du forstår også at udtrykke dig på en ligefrem måde.
- + Du har en værdighed i den måde, som du udtrykker dig. Du har også personlig stil. Du er god til at nyde tilværelsens materielle eller sanselige aspekter.
- + Du er charmerende, har en anderledes smag og kan lide kunst, poesi, litteratur eller musik. Sædvanligvis er du åben, positiv og venlig.
- + Du er charmerende, har en anderledes smag og kan lide kunst, poesi, litteratur eller musik. Sædvanligvis er du åben, positiv og venlig.
- + Du er god til at organisere og har mange potentialer, som du kan realisere gennem hårdt arbejde.

Parforhold og erotik

I det følgende finder du en beskrivelse af din stærkeste eller de to stærkeste kærlighedsformer. I dette program anvender vi 6 kærlighedsformer. De er et udtryk for dine behov i parforhold. De er: 1) Den dynamiske kærlighed, 2) Den venskabelige kærlighed, 3) Den legende kærlighed, 4) Den selvopofrende kærlighed, 5) Den intense kærlighed og 6) Den fantasierende kærlighed.

Din mest markante kærlighedsform er den venskabelige kærlighed baseret på trofasthed og binding. Følelse af dyb tilknytning og binding er, hvad du går efter i parforhold. Du er den trofaste type og vigtigt for dig er, at I mere end alt er gode venner. I forpligter jer sammen og gør meget sammen. Mange med den venskabelige kærlighedsform markant kan ikke forestille sig at gøre noget, uden at den anden skal med eller delagtiggøres i det. Da du på den måde er yderst seriøs, kan det gå ud over den vitale kvalitet i forhold. Det kan også hæmme dig seksuelt, når du skal kaste dig ud i et nyt forhold, hvilket du først gør gennem mange reservationer og betænksomhed. Du ønsker dig derfor en partner, der kan tilbyde denne form for sikkerhed og tryghed.

Du er meget realistisk i dine forhold, også når du forelsker dig. Du vil ikke basere et forhold på drømme og længsler. Dette gør dig egnet til at fungere på en realistisk måde i parforhold. Svagheden er dog, at du med alderen kan holde op med at tro på forelskelsen, hvis du lever alene.

Du tiltrækkes af slanke og langlemmede piger, som du ikke rigtigt ved, hvor du har. Også piger, der kan være kokette og flirtende. Du kan lide den nordiske blonde type, eller kvinder der er meget mørke og slanke. Du kan risikere at falde for en vægelsindet og med alderen en for ung kvinde.

Selvorganisering og Adaption

Selvorganisering og adaption er to vigtige begreber i neodarwinisme og i moderne biologisk/evolutionær psykologi. Selvorganisering handler om den måde, du organiserer dine indre ressourcer, evner, følelse, drifter og tanker på. Adaption (eller tilpasning) er tilpasning til livet, og det er en vedvarende proces, fordi livet eller tilværelsen hele tiden ændrer sig. Først beskrives din selvorganisation og derefter måden, du tilpasser dig dine omgivelser på.

Generelt tilpasser og organiserer du følelser, tanker og indre tilskyndelser på en hensigtsmæssig, men noget langsom måde. Du er dermed i stand til at komme over negative oplevelser, så de ikke sætter varige spor i dit psykiske liv. Det kræver blot

lidt tid, og du går med den indre aversion eller smerte for dig selv, indtil du igen opnår dit psykiske velbefindende. Du kan dog have en tendens til ikke at belønne dig selv nok, når noget positivt sker for dig.

En grundlæggende strategi i din adaption til den ydre verden er at være kritisk og analysere dine muligheder, inden du siger ja til noget, og dermed tilpasser dig. Dette dækker også over en trang til perfektionisme, men det er dine analytiske evner, der er nøgleordet for din evne til adaption. Du kan sige nej til en tilpasning, f.eks. til et arbejde eller fysiske omgivelser, der alligevel ikke er noget for dig. Du undgår hermed at tilpasse dig til noget uhensigtsmæssigt. Du kan dog også risikere at gå glip af positive muligheder, fordi du ventede for længe. Alt i alt har du dog en sund og god evne for adaption.

Motivation

Motivation er i dag et vigtigt begreb i samfundet og i megen psykologi. Det er vigtigt at føle sig godt motiveret. Mange ting kan motivere mennesker. I det følgende beskrives et eller flere livsområder eller emner, der generelt motiverer dig meget. Det er altså her, du kan finde noget af din største motivation. Fungerer disse emner ikke for dig, kan du til gengæld forvente en del frustration netop fordi, det betyder meget for dig.

Du motiveres meget af dit hjem og dets anliggender. Mange med denne motivation ejer selv deres hus eller lejlighed og har boligen som arbejdsplads. Og ud fra denne vil du gerne bygge noget op. Du motiveres også af psykologiske eller sjælelige motiver og på den måde vil du gerne hjælpe andre. Såfremt dette ikke er muligt for dig i en periode, føler du let udpræget tomhedsfølelse.

Du motiveres også meget af spirituelle emner og/eller naturen. Du kan lide at være alene, og det er her, du dyrker dine spirituelle interesser eller kærlighed til naturen. I din spirituelle søgen motiveres du meget af helhed og samhørighed, dvs. der skal være en holistisk dimension over denne form for motivation. Din spiritualitet og tilknytning til naturen er baseret på holistiske principper. Kan du ikke udleve denne side af dig selv, vil du hurtigt føle dig tom og tilværelsen meningsløs.

Er du en god netværker?

I dag er det godt at have et netværk. Det viser sig f.eks., at de fleste finder job gennem deres netværk, ikke gennem jobannoncer. Des flere kontakter, des bedre. I de følgende finder du en analyse af, om du i forbindelse med dit arbejde er en god netværker, altså god til at opbygge og være en del af et netværk.

Det tyder ikke umiddelbart på, at netværk generelt har din interesse. En god netværker scorer højt som både som Initiativtager og Humanist og delvis som Nytænk. Under bestemte omstændigheder kan Initiativtager + Humanist dog erstattes af Idealisten, der både rummer initiativ og interesse for medmennesket. Da du ikke opfylder betingelserne, er det ikke noget, der generelt interesserer dig.

Du er den analytiske og humoristiske netværker. Du uploader gerne links om samfundsanalyser. Du kan udtrykke dig ganske præcist og kortfattet, ofte med humor eller sarkasme.

Tidsperioder

I det følgende beskrives to tidsperioder. Den første er en psykologisk periode, dvs. hvordan du nu udvikler dig psykologisk. Den anden periode er en mere skæbnebetonet tidsperiode.

Nedenstående psykologiske periode gælder fra du er 40-46 år gammel.

Du er inde i en periode, hvor du primært udvikler mere struktur og organisationsevne. Dernæst udvikler du mere idealisme og æstetisk sans. Du er nu stædig og stærk i modgang, men kan risikere at blive ufleksibel. Sensuelle nydelser bliver vigtigere for dig.

Nedenstående periode gælder fra du er 39 år, og frem til du er 48 år 9 mdr.

I den mere skæbnebetonede tidsperiode er du nu inde i en såkaldt Jupiter-periode. Denne periode er ofte præget af held og ekspansion samt lysten til at lære nyt.

Perioden byder ofte på held og fremgang. Det er også en social periode med mange venskaber og evt. rejser. Du er nysgerrig og vil gerne opleve noget. Det er også en periode med økonomisk fremgang.

Perioden bringer alt omkring bolig og familie i centrum. Det er en periode, hvor du forankrer dig mere.

Du er nu også inde i en tid, der har med uddannelse og samling af dine erfaringer at gøre. Du ønsker og har behov for at lære og opleve mere. Du kan derfor komme på kursus, læse, studere eller evt. undervise andre. Ofte viser aspektet på denne måde en ny start f.eks. på et studie eller som underviser. Endvidere vil der være efterspørgsel på dine erfaringer, som du nu kan samle. Nogle bliver overoptimistiske i en sådan periode.